

FOTBALLSESONGEN 2008 – EN OPPSUMMERING FOR J99 ÅSVANG

Våre mål: På lang sikt er målet å lære seg grunnleggende taktiske og tekniske ferdigheter for å kunne spille fotball, og samtidig utvikle andre tilliggende ferdigheter som styrke, spenst, hurtighet og utholdenhet. Alt dette må selvsagt tilpasses den enkeltes potensiale, men målet er at alle skal ha tydelig fremgang på alle områder. Denne sesongen har vi naturlig nok fokusert på det helt basale: Bli venn med ballen, utvikle skuddferdigheter og ikke minst å forstå fotballspillet som en lagidrett.

I tillegg ønsker vi at jentene skal utvikle sosiale ferdigheter forbundet med lagspill; slik som lagfølelse/samhold, glede over å utrette/oppnå noe sammen med andre jevnaldrede, opptre støttende overfor hverandre når det er nødvendig og lignende.

Klubbens mål er uttrykt spesifikt i sportsplanen, men våre mål er selvsagt i tråd med disse.

Sportslig

Treninger: Vi har hatt én trening pr uke siden april, og har vært heldige med at disse ikke har kollidert med kamper. Etter en litt trang fødsel både med tanke på treningssted og trenerbemanning, fikk vi fort på plass både foreldrekontakt, en trener til samt annen voksenhjelp når det har vært nødvendig.

Oppmøtet har vært stort sett meget bra, og etter litt forseintkomming i starten opplever vi at jentene er på plass i god tid før trening.

Som det anbefales for aldersgruppen, har vi lagt vekt på å trene de helt basale ferdighetene(jf over), samt stort sett benyttet spillsituasjoner i treningene. Alle har hatt stor framgang i løpet av sesongen – ingen nevnt, ingen glemte. Tilbakemeldinger fra våre nærmeste barn tyder på at jentene også spiller fotball utenom treningene, noe som selvsagt er veldig viktig for å oppnå framgang.

Sonekvelder/cuper: Det å få spille kamper er nok det viktigste virkemiddelet for å bli en bedre fotballspiller. På de første sonekveldene så vi framgang fra kamp til kamp, og i den grad vi har opplevd klare tap, har dette vært for lag hvor en eller i høyden to av motstanderlagets spillere har utmerket seg spesielt. Dessverre var vi litt for forsiktige med lagpåmelding på enkelte sonekvelder, slik at det ble lite spilletid på hver enkelt. Dette skyldtes delvis at vi på enkelte cuper i vårsesongen så at vi ble sårbare hvis vi var få spillere, et bilde som endret seg i løpet av høsten – kanskje fordi jentene rett og slett hadde kommet i bedre form? Uansett: Vi gjennomførte de to siste sonekveldene med tre lag og få innbyttere, noe som var en umiddelbar suksess. Dette er en lærdom vi skal ta med oss til neste år.

Generelt: Grappa som sådan er overraskende jevne mht ferdigheter, og det virker som de aller fleste trives veldig godt med å spille fotball. I begynnelsen måtte vi naturlig nok ”mase” på enkelte for å få dem engasjert, men dette har bedret seg veldig. Og som resultatene viser, er det masse fotballtalent i grappa – som vi håper både jentene og vi foreldre vil ha glede av i årene fremover!

Sosialt

Lagfølelse: Også på dette området har det skjedd en tydelig positiv utvikling. Mange var naturlig nok stort sett fokusert på egne prestasjoner i starten på sesongen, men vi ser etter

hvert at jentene støtter hverandre både på og utenfor banen (f.eks. som tilskuere eller som innbyttere).

Samhold: I enhver gruppe av en såpass størrelse vil det være forskjeller på hvilke sosiale bånd de forskjellige har til hverandre. Slik er det også hos oss, men vi forsøker i trenings situasjoner å unngå tendenser til klikkdannelser og lignende, og synes vi har lyktes godt med det. Målet er selvsagt at alle skal være like mye verdt, og vi føler at vi er på god vei dit.

Konsentrasjon/fokus: Her har vi nok lagt ned en del energi, både på trening og i kampsituasjoner. Dette er naturlig for aldersgruppa. Allikevel føler vi at det er lettere å få jentene til å finne fokus, og kaos-situasjoner som opptrådte ganske hyppig i starten har det blitt færre av utover sesongen. Trenerne (særlig den ene, kanskje?) har nok opptrådt strengt og måttet bruke stemmen en del, men behovet for dette har heldigvis avtatt.

Humør: Humør og glede skal selvsagt være sterkt til stede både på trening og i kamp. Vi har prøvd å vektlegge en lett tone mellom oss trenere og jentene, og synes vi har lyktes ganske godt med det. I kampsituasjoner prøver vi å gi positive tilbakemeldinger, og ikke minst få jentene til å uttrykke glede i forbindelse med en god pasning, et godt skudd eller en susende tackling. På trening har vi forsøkt å legge inn øvelser som kan oppleves som lystbetont, og også her vært mest fokusert på å gi positive og individuelle tilbakemeldinger.

Økonomi

De pengene vi har fått inn, har vært fra kiosksalget på de to sonekveldene vi har arrangert. Alle lagene har delt kioskpengene mellom seg fordelt på bakgrunn av antall spillere på hvert lag.

Klubben dekker to cuper hver sesong – for vårt vedkommende var dette Skandia Cup og Jentecupen. Sigdal Cup og Vikacupen var vi så heldige å få være med på gratis. Etersom vi måtte betale draktene selv, har vi faktisk ikke hatt andre utgifter enn sesongavslutningen.

Neste sesong

I tråd med at jentene blir større og (forhåpentligvis) bedre vil nok selve treningsopplegget bli litt mer ”seriøst” neste år. Jentene må regne med å bli både sliten og støl etter trening, men lekaspektet vil fortsatt være til stede. I den grad vi vil øve på ferdigheter som hurtighet, utholdenhet og styrke vil dette skje i kombinasjon med ballspill. Mot slutten av sesongen vil vi antagelig prøve oss litt med sjuerfotball, siden det til neste år er siste sesong med femmerlag.

Trondheim, 11. november 2008
Håvard Kløften (hovedtrener)