

**SESONGRAPPORT****STRINDHEIM****Lag:** Strindheim MJ97**År:** 2008**Trenere:** Hege Angell  
Geir Arne Mahlum  
Sjur Olsborg**Foreldrekontakter:** Kjersti Lunne

<b>Spillere:</b> Andrea Ervik	Lena Rostad	Silje Yttereng Hjelle
Anukshi Jeyarajah	Maren Y. Fjøstad	Siri Helene Halvorsen
Camilla Vikan Mahlum	Mari Gjeitnes	Sofie Soelberg Holum
Hanna Sem Øvereng	Mathea Valås Pedersen	Synne Pedersen Kåsbøl
Hanne Meyer Jensen	Oda Amalie Kristiansen	Tiril Smågesjø Johnsen
Julia Tam	Oda Cath. Lunne Mastad	Vilde Nygård
Julie Romslo	Ragna Olsborg	Kristin Pettersen
Kristin Aspelund Evensen	Ragna Skjei	Ylva Holm Alsvik
Kristin Mjølnerød	Rikke Hjelle Hansen	
Lena K. Hårstad	Runa Angell Haugen	

**Trening:**

Vi startet opp med trening 7.april'08 og har gjennom hele sesongen hatt to faste treninger, hvorav den ene var coerver coaching i regi av klubben. Vi har i tillegg hatt en og annen ekstratrening. Vi har hatt noen få frafall blant jentene fra året før, men også rekruttert noen nye. Til sammen har vi i løpet av sesongen vært 28 jenter. Jentene har kommet fra Strindheim skole, Åsvang skole og Brundalen skole. Vi har stort sett hatt et svært godt oppmøte på treningene. For å i møtekomme det noe sprikende ferdighetsnivået hos jentene, har vi jobbet mye med grunnleggende fotballferdigheter. Vi har delt treningene opp i to hovedbolker, hvor en bolke har gått med til å trene på f.eks pasninger, demping, føring av ball, vendinger og skudd. Andre halvdel har vi prioritert til spilling, og da helst med få spillere pr lag (3-5 spillere) slik at alle må delta og være aktive. Jentene har hatt en fantastisk utvikling, både rent individuelt og ikke minst som gruppe. Vi hadde vår siste utetrening 20. okt '08. Fra desember'08 startet vi opp med innetrening i gymsalen på Strindheim skole en gang i uken. Dette er ment både som et frivillig supplement til dem som driver med andre aktiviteter gjennom vinteren, og som et sosialt tilbud til jentene som ellers er spredd på tre forskjellige skoler. Vi vil ikke konkurrere med håndballen som de fleste jentene i vinterhalvåret spiller, men ønsker å tilby jentene en mulighet til å holde ved like den fine sportslige utviklingen de i år har hatt samt det sosiale samholdet.

Ellers kan det nevnes at vi har fått sponsorer som til sammen har dekket nye drakter til spillerne.

**Serie/kamper:**

Vi deltok med tre lag i serien, hvor vi rullerte tilfeldig hvem som til en hver tid spilte sammen.

**Cuper:**

Sigdal cup  
Scandia cup  
Jentecupen - Trond  
Tunga cup

**Merkeprøver:**

Vi har foruten på en fellestrening arrangert ekstratreninger hvor vi har hatt som fokus å gjennomføre merkeprøver/teknikkprøver. Oppmøtet på disse ekstratreningene var ikke så enormt stort, men vi fikk følgende resultat: Minimerke 2: 10 jenter, Blått teknikkmerke: 3 jenter og Rødt teknikkmerke: 5 jenter.

**Avslutning:**

Vi fikk ikke arrangert en formell avslutning høsten 08, men vi har planlagt en avslutning (oppstart?) den 8. februar'09 på klubbhuset.

**Sted og Dato:**

Trondheim  
12.12.08

**Sign:**

Hege Angell