

SESONGRAPPORT ÅRSTALL:2008**ÅSVANG***Lag 1-3 1996 Lillejenter***Trenere:**
Marit Fjær
Marit Pedersen
Tore Wik Bjørn
Arnt Solli**Foreldrekontakt:** June Iversen**Oppmann:** Arnt Solli**Spillere:**

Aina Welde	Marthe Svenning	Anna Vik Rødseth	Cecilie Fossum (sluttet sept)
Sanna Kjeøy	Ingvild Lande Sørensen	Torhild Været Østerlie	Julie Iversen
Renathe Kristoffersen	Karoline Borg Kolsung	Thea Lillemo Winther	Mathilde Katrin Syvertsen
	Maria Solli	Maria Trøøyen	Martine Samuelsen Leirvik
	Julie Wik Bjørn	Sara Megård	Silje Kløften Lein
	Synne Alette Fjær Skåre	Torunn Bakken	Åshild Vognild Volden

Trening:

18 jenter fra Åsvang skole og 2 jenter fra Brundalen skole og 1 fra Solbakken skole.

1 fra Åsvang sluttet i september i år slik at det er nå 17 derfra.

Vi har hatt treningstid på Lillemyra onsdager kl 17.45 - 19.15 og keepertrening fra 19.00-19.30

annenhver onsdag. I tillegg har vi hatt trening på 7'er Myra fredager fra 19.15-20.40.

I tillegg CC mandager og tirsdager kl 16-17 med halv gruppe på hver, men dette ble endret etter sommerferien til alle på tirsdager.

Vi har gjennomført 21 onsdagstreninger og 16 fredagstreninger i sesongen. Siste trening 17.okt.

Vi har meldt inn behov for treningstid i vinter ute og vil fortsette med dette fra uke 44.

Vi har konsentrert oss om å videreføre de grunnleggende ferdighetene i fotball. Mange mister mye ferdigheter i løpet av vinteren når man knapt nok er borti en fotball. Vi har fulgt planen for aldersgruppen vår i SIL sportsplan og har berørt alle ferdigheter vi bør innom.

Vi har fortsatt jobbet en del med holdninger og skape lagsfølelse.

Treningene har bestått av oppvarming med innlagt styrke/spenst/hurtighetsøkt, gjerne øvelser fra siste CC trening, øving på diverse ferdigheter alene, i par eller grupper, med spill/kampøvelser siste del.

Uttøying.

Oppmøtet har vært veldig bra på onsdager men noe mindre på fredager (naturlig nok).

Alle jentene har vært veldig positive og det er et meget godt miljø i gruppa.

Det har også i år vært en meget positiv utvikling ferdighetsmessig, det spilles mer fotball. Kantene er tatt i bruk, man sikrer hverandre i forsvar, man skjærer ball og man slår finter. Vi har fortsatt stor ferdighetsmessig avstand mellom de "svakeste" og de "sterkeste". Dette er selvfølgelig en utfordring både treningsmessig og i oppsett av lag til kamper. 2 stk har hospitert opp til J95Å helt på slutten av sesongen. Vi vil nok benytte oss mere av hospitering neste sesong. Ingen har hospitert opp til oss.

Serie/kamper:

Vi har deltatt med 3 lag i seriespillet. 18 serierunder på hvert lag fordelt på hjemme og bortekamper.

Så det ble over 50 kamper som ble nok, også for oss voksne.

Vi har tapt flere kamper enn vi har vunnet. Høstsesongen var mye bedre resultatmessig enn vårsesongen. Jentene våre blir litt for veike fysisk i forhold til mange andre lag, selv om de kan være spillemessig på høyde. Vi har også tapt en del kamper på såkalte "haikere" i mot oss, noe vi er stolte av og kan si at det har vi aldri har spilt med. (Dette mener vi har ingenting fotballspill å gjøre)

Cuper:

Vi har deltatt med 2 lag på Skandiacup, 2 lag på Trond jentecup og 2 lag på Tunga cup.

Dette er moro for jentene og spesielt ettersom det er premiering for innsatsen umiddelbart. Bra resultater. Var påmeldt Eidecup (overnattingscup) men den ble avlyst så det ble Trond cup i stedet for pengene vi fikk av klubben. (Kostet det samme)

Merkeprøver:

Alle de som var med i fjor har tatt Minimerket I Blått og Minimerket II Rødt i fjorsesongen. Har gjennomført teknikkmerket, og konsentrerte oss om blått og rødt denne sesongen. 7 klarte blått og 5 klarte rødt.

Avslutning:

Sesongavslutning ble gjennomført søndag 19. oktober på klubbhuset etter en fotballkamp mot mødrene fredag 17.okt. Servering av mat og drikke. Utdeling av innkjøpte statuetter, oppmøtepremiering, toppscorerstatuett. (Ferdighetsmerker med diplom må de få senere når vi får de fra kretsen).

Deretter var vi på Lerkendal for å se RBK – Strømsgodset.

100 % oppmøte på dette arrangementet, hun som sluttet i september var også invitert.

Sted og Dato:

20.okt 2008

For trenerne: Arnt Solli