

Sesongrapport 2008

Lag: Strindheim / Åsvang G-97

Trenere: Marcus Bang, Anders Valland, Kjetil Martinussen, Trygve Birkeland og Torfinn Sund

Foreldrekontakter: Ylva Brobakk Haagensen

Spillere sesongen 2008:

| | |
|----------------|-------------------|
| Bang | Ruben |
| Berthling | Kjetil |
| Birkeland | Morten |
| Dahl | Oliver |
| Døhl | Eilert Asmervik |
| Fordal | Konrad Peckolt |
| Fuglstad | Simon Volden |
| Haagensen | Morten Brobakk |
| Helgemo | Ruben Mathias |
| Laukvik | Andreas Nilsen |
| Leirvik | Fredrik Samuelsen |
| Lepland | Moorits |
| Lepland | Morten |
| Lund | Mathias B |
| Løvaas | Magnus |
| Martinussen | Haakon |
| Mørreaunet | Mathias H |
| Rishaug | Christoffer |
| Rugset | Ole Seltveit |
| Sanneh | Mickal Vist |
| Silvik | Morten |
| Sjømæling | Vegard |
| Skjerdingsstad | Vegard Eid |
| Sumstad | Petter Halseide |
| Sund | Vegard |
| Torgersen | Jonas |
| Valland | Andreas |
| Øye | Erik Nygård |

De som er merket med rødt har sluttet i løpet av sesongen (1 av dem kommer muligens tilbake fra USA-opphold). Totalt 28 spillere da sesongen startet.

Trening:

Vi har trent på mandager og onsdager. Lillemyra på onsdager og Dragvoll / kommunal bane ved Eberg på mandager. I tillegg har de fleste vært med på coerver-coaching på torsdager. Det er notert treningsoppmøte i år. Treningen har alltid startet med lett oppvarming – jogging 15 min før selve treningen og det er også kjørt en avsluttende 15 minutters økt uten ball til slutt (stafetter med mer). Vi har latt guttene spille mot hverandre (kampsituasjon ca halve treninga) og ymse øvelser resten av treninga. Har terpet på bruk av kroppskontakt, pasningsøvelser og skuddtreninger i hovedsak. Neste år vil vi muligens forsøke å benytte mer øvelser hvor guttene spiller mot hverandre i mindre grupper (3 mot

3, 3 mot 4, 4 mot 4 etc) – dette for å tvinge flere av guttene til å ta mer ansvar – mer delaktig i spillet. Ser behovet for dette i kampsituasjon da noen av spillerne blir for stasjonære – slår fra seg ballen til en medspiller og er ”fornøyd” med det. Alle må ta mer ansvar !

Seriekamper: Vi har stilt med 3 lag i serien. Alle har ikke spilt like mye på alle plasser, men vi forsøker å rotere spillerne etter beste evne. Vi har mer eller mindre faste målvakter. Trenerne har forsøkt å bruke spillerne der de mener de gjør en best mulig jobb for laget. Det er sikkert forskjellige oppfatninger mellom trenerne på hvor hver spiller ”hører hjemme”. Sett over hele sesongen har det derfor vært en form for rotering på banen for de fleste spillerne. De spillerne som har møtt opp mest på treningene har sannsynligvis fått spilt noe mer enn de som ikke er like ivrige. Vi har begynt å bli færre spillere slik at 3 lag begynner snart å bli et lag for mye. Vi har derfor måtte plukke med noen ekstraspillere til en del av kampene.

Cup'er: Vi har deltatt på til sammen 3 cuper denne sesongen.

Tunga Cup

Scandiacup

Malvik Cup (i Abrahallen)

Neste år kunne en cup utenfor Trondheim vært artig å få til. Eksempelvis Hydro-Cup på Sunndalsøra på forsommeren. Iverksetter noen undersøkelser på dette nå for å sikre oss overnattingsmuligheter.

Oppsummering:

Stort sett en flott guttegjeng som er ivrige, lærer fort, tørr å prøve og roser hverandre. Noen av spillerne har hatt stor framgang sportslig i år, mens fortsatt noen har en vei å gå. Noen få av spillerne må fortsatt ”holdes litt i ørene” på trening da konsentrasjonen om fotballen ikke alltid er på topp. De begynner å bli såpass gamle at når de er på trening så skal fokus være der. Trenerne har avholdt et oppsummeringsmøte for sesongen. Vi kommer neste år til å legge mer vekt på spilleforståelse i gruppa og legge opp treningen med mer spilling mot hverandre i små grupper for at man skal tvinges mer med i spillet og ta ansvar – ikke bare sende fra seg ballen og være fornøyd med det. Konfliktnivået mellom trenerne og spillerne er lavt. Det har vært noen få ”kjedelige” episoder mellom noen av foreldrene og trenerne. Dette er ryddet opp i. Vi har i år tenkt å sende ut et anonymt evalueringsskjema for sesongen for å kunne plukke opp ting som kanskje kan gjøres bedre. Vil også gi en stor takk til foreldre-kontakten Ylva som har gjort en utmerket jobb og som også går på 1 år til – kanskje med en medansvarlig web-redaktør ? Det har vært relativt hektisk innspurt nå på høsten, spesielt etter at håndballen har begynt. Mange av guttene er også med på håndball. Avslutning ble holdt på Bowling1 på Heggstadmoen med 2 runder bowling, hamburger og pokalutdeling – stor suksess.

Takk for i år.

På vegne av trenerne for Strindheim / Åsvang G97-lag.

05.11.08

Torfinn Sund