



Lag: LG96S

Strindheim Fotball Yngres avdeling

Trenere:

Christian Haugen

Tage Røsten

Jørgen Bårdstu

Morten Rønnekleiv

Foreldrekontakter:

Morten Rønnekleiv

Jørgen Bårdstu

Oppmenn:

Spillere:

1	Andreas H. Bremvåg
2	Andreas Eliassen Grini
3	Eirik Hernes
4	Eskil Ulleberg Wågø
5	Fredrik Storsve Sandersen
6	Henrik Berg Skjørholm
7	Håkon Kroglund Haugen
8	Iben Brauteset Ofstad
9	Jakob Leirvik
10	Jonas Kråkvik Tho
11	Jonas Kvam Bolsø
12	Jørgen Grotdal
13	Jørgen Aasvestad
14	Lars Skaugen Strømholm
15	Lars Thaulow Selfors
16	Magnus Dahl
17	Magnus Rønnekleiv Lenes
18	Marius Betten Kristoffersen
19	Martin Myklebost Aabel
20	Martin Thronæs
21	Morten Hansen Gilde
22	Morten Aune Fordbord
23	Morten Løvaas
24	Odin Haugdahl Øye
25	Olav Henry Sagøy
26	Patrick Hirsch
27	Petter Havnen
28	Petter Kroglund Persson
29	Philip B. Holm
30	Preben Finstad
31	Stian Røsten
32	Øyvind Bårdstu

Trening:

Vi har trent torsdager på 7-erbanen kl. 17:30 -18:30 og lørdager på Lillemyra fra kl. 10.00 – 12.00. Oppmøte på torsdager har typisk vært mellom 20 og 30, avhengig av om det har vært seriekamp samme dag. Vi har økt treningsdosen på torsdagene med 30 min løpetrening + spensttrening fra kl. 17:00 til 17:30 før selve fotballtreninga. Dette har vært veldig vellykket og spillerne har fått mye fremgang på kondisjonen. På lørdagene har antall spillere ligget rundt 15, og der har vi konsentrert oss mye spillferdigheter i tillegg til litt ekstra terping på Coerver øvelsene. Spillerstallen har vært ganske stabil gjennom hele sesongen, kun 1 spiller har sluttet, og vi har fått en ny. De aller fleste har møtt opp på CC trening tirsdager fra 15.00 til 16.00, og tilbakemeldingene har vært positive. Vi ser at dette har gitt en betydelig nivåheving for mange av spillerne i form av mye bedre trygghet med ballen i kampene, spesielt har mange spillere med middels basisferdigheter som utgangspunkt hevet seg mye pga. CC treninga. Vi har også brukt CC øvelser en del på våre egne treninger i tillegg til basis trening i form av pasninger, mottak og skudd, samt jobbet mye med bevegelse med og uten ball. Løpskapasiteten til mange av spillerne er mye bedre, og det er jobbet en del med å få opp innsatsen i duellspillet. I tillegg har vi hatt ulike spillsekvenser på hver trening. Vi har også vært veldig nøye på uttøyninger som siste del av treninga. Det har stort sett vært god innsats på treningene, men en del spillere har til tider også vært ukonsentrerte, noe vi ikke ser som unormalt for den aldersgruppen. Vi har prøvd å fokusere litt mer på keeperne denne sesongen i form av noen keeperøvelser på trening, men det har som vanlig blitt for liten tid til dette. Likevel har vi klart å beholde mange keepere, noe som er bra før 11er fotballen begynner neste år.

Serie/kamper:

Vi har stilt med 4 lag i serien. Alle har hatt tilnærmet lik spilletid i kampene, men de mest ivrige har fått noen ekstra kamper når lagene har manglet spillere. Vi har spilt totalt 60 kamper med 30 seiere, 5 uavgjort og 25 tap. Ser vi på de tapte kampene, har kun 5 av disse vært forholdsvis store tap der vi har hatt et mye dårligere mannskap enn motstanderen. De resterende tapte kamper har vært jevne og positiv opplevelse for spillerne. De fleste har prøvd mange posisjoner på banen, men vi ser nå at enkelte begynner å finne sin favoritt posisjon, og naturlig nok har det da blitt mest spilletid der de trives best på banen. De aller fleste guttene har hatt en fin framgang. Vi ser det på trygghet med ball, skudd, pasninger, løping, bevegelser og innsats. Finter fra CC-treningene har vært mye observert også i kampene. 6 spillere har byttet på å være keeper i seriekampene. De har på den måten fått like mye spilletid ute på banen som de andre spillerne og spilt ekstra kamper som keeper. Dette har vært en god modell og bidratt til at vi har klart å beholde flere keepere til neste sesong.

Cuper:

Vi har deltatt på til sammen 5 cuper denne sesongen:

Kvik cup

Hydro cup

Scandia cup

Tunga cup.

Thorvaldsens minne-cup (7er og 11er lag)

Spesielt Hydro-cup var en stor opplevelse, både resultatmessig og sosialt.

Merkeprøver:

Har ikke lagt noe stor vekt på dette, men enkelte har prøvd seg på diverse fotballskoler de har deltatt på.

Avslutning:

En flott gjeng som viser stor fremgang. Vil spesielt fremheve veldig godt kameratskap og meget gode holdninger på banen. De roser hverandre mye, og klaging på medspillere og kjefting på motspillere og dommer har vi omtrent ikke hørt noe av gjennom hele sesongen. De gleder seg over å vinne, men er også veldig flinke til å tape. Foreldrene har vært lette å samarbeide med, og de har stilt velvillig opp på dugnad som kakesalg med mer i forbindelse med kamper.

Kort oppsummert er **FAIR PLAY** fulgt gjennom godt Foreldre engasjement, spillere som har tatt **Ansvar** for seg selv og støttet andre, godt **Integrert** gruppe, spillere som har vist **Respekt** for hverandre, spillere som har vært **Positive**, god **Lagfølelse**, spillere som har vist god **Allsidighet** og spillere som ofte **Yter** sitt beste på trening og i kamp.

Vi har planlagt avslutning på klubbhuset med fotballkamp mot foreldre 25. november.

Takk for i år.

På vegne av trenerne for Strindheim LG96-lag.

Sted og Dato:

Trondheim 15.11.2008

Sign:

Morten Rønnekleiv