

SESONGRAPPORT**STRINDHEIM****Lag:** Gutter 1996 Åsvang**År: 2008****Trenere:** Jan Jahren
Hans Kristian Endresen
Knut Arve Arntzen
Bård Linge
Jan Egil Strand
Arne Bonde**Foreldrekontakter:** Geir Vatne**Oppmenn:****Spillere:** Kenneth Morken
David Omdal Skarbø
Eirik Aastorp Vatne
Simen Woldseth
Ulrik Melhuus
Askild Haagensen
Snorre Stemshaug
Marcus Helland Wold
Malvin Steinnes
Michael Hagen
Sindre Lines Arntzen
Mathias Eide Fossen
Sigurd Snekvik
Christian Løvaas
Amund Blikra
Thomas Strand
Martin Troøyen
Jan Henrik Jahren
Bård Netland
Andreas Bolstad
Mathias Fjelnseth
Sander Endresen
Ulrik Jensås
Arnfinn Torvatn
Sigurd Rønningen
Marius Eggen Bonde
Lasse Husby
Simen Kvamvold

Trening: Vi har hatt treninger på 7-er Myra på torsdager fra kl 18.30 - 19.30. I tillegg har vi hatt "frivilligtrening" på Lillemyra hver søndag fra kl 19.30 – 20.30. Treningsoppmøtet har vært svært godt på torsdagene (20 – 27 spillere), mens vi på søndager har hatt mellom 6 og 10 gutter på treningen (disse søndagstreningene har i hovedsak vært lagt opp mot keepertrening og avslutningstrening). I tillegg til ovennevnte har alle guttene deltatt på CC-treningene. Vi ser god effekt av den tekniske treningen som guttene får på CC-treningene. Vi forsøker også å bruke noen av disse øvelsene i oppvarmingen på våre treninger.

I og med at guttene får trent mye teknisk på CC-treningene har vi benyttet mange av våre treninger til øvelser med "samhandling", slik at guttene får en læring i hvordan de skal bevege seg i forhold til hverandre på banen. Dette har vi stort sett gjort ved å ha et par øvelser i små grupper i starten av treningen før vi begynner å spille, og i spillingen forsøker vi å kjenne igjen det vi gjorde i øvelsene og coache ut fra dette.

I tillegg har vi på de fleste torsdagstreningene hatt ca 10 minutter med oppvarming utenfor banen før vår treningstid starter og ca 20 minutter etter at treningstimen er ferdig på kunstgresset til fysisk trening.

Serie/kamper: Vi har stilt med 3 lag i "seriespillet" og har da til sammen spilt ca 60 kamper i løpet av sesongen. Lagene ble satt opp ut fra følgende kriterier : sportslig jevngode, sosiale og geografiske forhold. Vi har vært 6 trenere i år, slik at vi har dannet trenerpar som har hatt ansvaret for hver sine lag under kampene. Vi har prøvd å stille med minimum 3 innbyttere i alle kamper. For å få til dette har vi måtte "låne spillere" mellom lagene, slik at vi gjennom dette har fått en rullering på hvilke spillere som spiller sammen. Ut fra en evaluering vi gjorde i sommer kom vi fram til at vi ønsket å beholde de samme lagene gjennom hele sesongen. Vi har sett stor framgang i prestasjonene gjennom sesongen og resultatene har også vært meget tilfredsstillende.