

14. April -

Okt.

Uke 16-Tunga cup

2008

Kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag				
15:00-15:30						15:00-15:30			
15:30-16:00					Senior	15:30-16:00			
16:00-16:30				fra 16:15	fra 16:15	16:00-16:30			
16:30-17:00	Junior	J94	J95 Åsv	G95 Strh	Utleid	J95 Strh	J93	G94	16:30-17:00
17:00-17:30		G95 Åsv	G93			Utleid	G93 (til 18:45)		17:00-17:30
17:30-18:00									17:30-18:00
18:00-18:30	Kamper			G92 T1 + T2		Utleid		Junior	18:00-18:30
18:30-19:00		G92 T1 + T2							18:30-19:00
19:00-19:30									19:00-19:30
19:30-20:00	Kamper	Junior		J91 + J93 + J94		Junior			19:30-20:00
20:00-20:30									20:00-20:30
20:30-21:00									20:30-21:00
21:00-21:30	Bedriftskamper			Bedriftskamper		Bedriftskamper			21:00-21:30
21:30-22:30									21:30-22:30
22:00-22:30									22:00-22:30

**NB!! Det er satt opp treningskamper tom 20. april : 11-Myra søndager 13:30-14:30**

Mandag					
Tid/Baner	Dragvoll	Lillemyra	Hørlock	7-er Myra	
15.00 - 15.30	ikke tilgjengelig	CC	ikke tilgjengelig		
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30				G98 Strh	
16.30 - 17.00				G97 Strh	
17.00 - 17.30	J2000				
17.30 - 18.00	Åsv/Brund			J99 Strh	
18.00 - 18.30	G97 Åsv	GJ 98 Åsv		G96 Brund	
18.30 - 19.00				J95 Strh	
19.00 - 19.30		J97			
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30	ikke tilgjengelig	J93			
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					Bedrift
21.30 - 22.00			J91		

Tirsdag				
Tid/Baner	Dragvoll	Lillemyra	Hørlock	7-er Myra
15.00 - 15.30	ikke tilgjengelig	CC		
15.30 - 16.00				
16.00 - 16.30				
16.30 - 17.00				
17.00 - 17.30		SONEVELD eller 3 LG & LJ Kamper		SONEVELD eller 3 LG & LJ Kamper
17.30 - 18.00				
18.00 - 18.30				
18.30 - 19.00				
19.00 - 19.30				
19.30 - 20.00				
20.00 - 20.30				
20.30 - 21.00				
21.00 - 21.30		Bedrift		Bedrift
21.30 - 22.00				

Onsdag					
Tid/Baner	Dragvoll	Lillemyra	Hørlock	7-er Myra	
15.00 - 15.30	ikke tilgjengelig	CC	ikke tilgjengelig	15.00 - 15.30	
15.30 - 16.00				15.30 - 16.00	
16.00 - 16.30				16.00 - 16.30	
16.30 - 17.00				J96 Strh	
17.00 - 17.30	2001 Åsv			17.00 - 17.30	
17.30 - 18.00				G99 Strh	
18.00 - 18.30		J96		18.00 - 18.30	
18.30 - 19.00	2000 Brund	Åsv/Brund		GJ99 Åsv	
19.00 - 19.30		G97 Åsv		19.00 - 19.30	
19.30 - 20.00				J98 Strh	
20.00 - 20.30	ikke tilgjengelig	J95 Åsv		20.00 - 20.30	
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30			Strinda BK Junior		21.00 - 21.30
21.30 - 22.00					21.30 - 22.00

Torsdag						
Tid/Baner	Dragvoll	Lillemyra	Hørlock	7-er Myra		
15.00 - 15.30	ikke tilgjengelig	CC				
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30				G2000 Strh		
17.30 - 18.00				G96 Strh		
18.00 - 18.30	GJ2000 Åsv	2 LG & LJ Kamper		G96 Åsv		
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30	ikke tilgjengelig	Strinda BK Junior		J91		
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

Fredag				
Tid/Baner	Dragvoll	Lillemyra	Hørlock	7-er Myra
15.00 - 15.30	ikke tilgjengelig	CC	ikke tilgjengelig	G95 Strh
15.30 - 16.00				
16.00 - 16.30				
16.30 - 17.00				
17.00 - 17.30		3 LG & LJ Kamper	ikke tilgjengelig	G92 T1 + T2
17.30 - 18.00				
18.00 - 18.30				
18.30 - 19.00				
19.00 - 19.30				G95 Åsv
19.30 - 20.00				J96 Åsv/Brund
20.00 - 20.30				
20.30 - 21.00				
21.00 - 21.30				Bedrift
21.30 - 22.00				

15.00 - 15.30
15.30 - 16.00
16.00 - 16.30
16.30 - 17.00
17.00 - 17.30
17.30 - 18.00
18.00 - 18.30
18.30 - 19.00
19.00 - 19.30
19.30 - 20.00
20.00 - 20.30
20.30 - 21.00
21.00 - 21.30
21.30 - 22.00

Dager	7-er Myra Lørdag og Søndag		
Lørdager	Lag	Søndager	Lag
10.00 - 10.30		10.00 - 10.30	
10.30 - 11.00	G96 Strh	10.30 - 11.00	
11.00 - 11.30		11.00 - 11.30	
11.30 - 12.00	GJ 98 Åsv	11.30 - 12.00	
12.00 - 12.30		12.00 - 12.30	
12.30 - 13.00	G97 Strh	12.30 - 13.00	
13.00 - 13.30		13.00 - 13.30	
13.30 - 14.00	G96 Brund	13.30 - 14.00	
14.00 - 14.30		14.00 - 14.30	tid avsatt til flytting av kamper
14.30 - 15.00		14.30 - 15.00	tid avsatt til flytting av kamper
15.00 - 15.30		15.00 - 15.30	
15.30 - 16.00		15.30 - 16.00	
16.00 - 16.30		16.00 - 16.30	
16.30 - 17.00		16.30 - 17.00	
17.00 - 17.30		17.00 - 17.30	
17.30 - 18.00		17.30 - 18.00	J2000 Strh
18.00 - 18.30		18.00 - 18.30	
18.30 - 19.00		18.30 - 19.00	
19.00 - 19.30		19.00 - 19.30	G94
19.30 - 20.00		19.30 - 20.00	
20.00 - 20.30		20.00 - 20.30	

Dager	Lille-Myra Lørdag og Søndag		
Lørdager	Lag	Søndager	Lag
10.00 - 10.30	Kamper LG & LJ	10.00 - 10.30	
10.30 - 11.00		10.30 - 11.00	
11.00 - 11.30		11.00 - 11.30	
11.30 - 12.00		11.30 - 12.00	
12.00 - 12.30		12.00 - 12.30	
12.30 - 13.00		12.30 - 13.00	
13.00 - 13.30		13.00 - 13.30	
13.30 - 14.00		13.30 - 14.00	
14.00 - 14.30		14.00 - 14.30	
14.30 - 15.00		14.30 - 15.00	
15.00 - 15.30		15.00 - 15.30	
15.30 - 16.00	tid avsatt til flytting av kamper	15.30 - 16.00	Kamper LG & LJ
16.00 - 16.30		16.00 - 16.30	
16.30 - 17.00		16.30 - 17.00	
17.00 - 17.30		17.00 - 17.30	
17.30 - 18.00	tid avsatt til flytting av kamper	17.30 - 18.00	Kamper LG & LJ
18.00 - 18.30		18.00 - 18.30	
18.30 - 19.00		18.30 - 19.00	
19.00 - 19.30		19.00 - 19.30	
19.30 - 20.00		19.30 - 20.00	G96 Åsv
20.00 - 20.30		20.00 - 20.30	
		20.30 - 21.00	
		21.00 - 21.30	
		21.30 - 22.00	Veidekke
		22.00 - 22.30	

Treningstider Rishaughallen uke 1 (2008) til og med uke 20 (20. mai)

Dager	Gjelder fra uke 1 2008 til
Tid/Baner	Lørdag
9.00 - 10.00	G16 t1
10.00 - 11.00	G16 t2
15.00 - 16.00	J14
16.00 - 17.00	G15
17.00 - 18.00	J19/J16

