

MOT i fritid

MOT – ET VERKTØY I KULTUR- OG VERDIBYGGING

MOT skaper varmere og tryggere oppvekstmiljø gjennom å styrke menneskers mot til å ta vare på seg selv og hverandre



MOT

VIS MOT - TA EGNE VALG

www.mot.no

Dette er MOT

MOT er en ideell landsdekkende stiftelse.

MOTs kjernehensikt:

Visjon: Varmere og tryggere oppvekstmiljø

Grunntanke: Styrke menneskers mot til å ta vare på seg selv og hverandre.

Kjerneverdier

MOT til å leve

MOT til å bry seg

MOT til å si nei

MOTs kjernevirksomhet

MOT i ungdomsskolen

MOT i videregående

MOT i fritid

Målsetting

- Mennesker som er bevisste og trygge til å ta og stå for egne valg
- Miljø der egne valg og hverandres forskjellighet aksepteres
- Miljø der menneskene gjør hverandre verdifulle og betydningsfulle

MOT skal nå sine mål ved å motivere og bevisstgjøre:

- Gode holdninger, verdier og kulturbygging
- God kommunikasjon og bruk av samtaleverktøy
- Positiv teambygging



MOT til å bry seg



Foto: Lasse Berre

3

MOT i fritid

MOT i fritid er et verktøy i kultur- og verdivygging blant ungdom og voksne på deres fritidsarena.

MOTs programmer i skolene suppleres av MOTs tilstedeværelse på fritidsarenaen. Fritiden blir en treningsarena der ungdom i stor grad får sette MOT-verktøyene de lærer om på skolen ut i livet.

Hvem kan bli med på MOT i fritid?

- En Aktiv Medspiller med MOT
- Trener/leder for en Aktiv Medspiller med MOT og som har gjennomført MOTivatørøpplæring
- Ressurspersoner, frivillige og ansatte i en kommune som arbeider på barn og

ungdoms fritidsarena og som har gjennomført MOTivatørøpplæring

- Kontaktperson ansatt i kommunen som har ansvar for MOT i fritid

Hva er en Aktiv Medspiller?

En Aktiv Medspiller er; organisasjoner, lag og foreninger av alle slag, f.eks. korps, idrettslag, teatergrupper, handi-caplag osv., som har inngått en gjensidig samarbeidsavtale med MOT.

En Aktiv Medspiller blir en del av et Lokalsamfunn med MOT i sin kommune.

Gjennom en Aktiv Medspiller-avtale ønsker MOT å skape miljø der menneskene gjør hverandre verdifulle og betydningsfulle.

Hva er en MOTivator?

En MOTivator er en som skal være med på å bygge et godt miljø i gruppa gjennom å få inkludert alle.

En MOTivator blir det for den personen han/hun er. Forpliktelsen i å være en MOTivator ligger i mennesket.

En MOTivator er en god rollemodell og må være anerkjennende, tydelig, omsorgfull, folkelig, engasjert og idealistisk.

En MOTivator får en dags opplæring av MOT, blir fulgt opp av MOT og blir en del av et Lokalsamfunn med MOT i sin kommune.

Hvem er MOTivatøren?

- Trener/leder for en Aktiv Medspiller med MOT og som har gjennomført MOTivatør opplæring
- Ressurspersoner, frivillige og ansatte i en kommune som arbeider på barn og ungdoms fritidsarena og som har gjennomført MOTivatør opplæring





Forutsetning for å bli med på MOT i fritid:

- Det må finnes et lokalmiljø med MOT der!
Dvs. enten at kommunen, bydelen eller skolen har en samarbeidsavtale med MOT, eller at det finnes et Toppidrettslag med MOT i kommunen din.
 - o Finnes det ikke et lokalmiljø med MOT hos dere, kan vi sammen gjøre noe med dette! Ta kontakt med MOT.
- Organisasjonen/laget/foreningen v/styret må tegne en egen samarbeidsavtale med MOT som innebærer at en fra styret må gjennomføre en MOTivatør opplæring. Denne personen blir MOTs kontaktperson og pådriver for samarbeidet med MOT sammen med MOTivatøren(e). Organisasjonen/laget/foreningen v/styret blir en Aktiv Medspiller med MOT.
- Hvert lag i organisasjonen/laget/foreningen kan dersom styret inngår en avtale tegne egen Aktiv Medspiller-avtale. De blir en Aktiv Medspiller med MOT når treneren/lederen har vært på MOTivatør opplæring og i etterkant, sammen med spillerne/medlemmene, har underskrevet en Aktiv Medspiller-avtale med MOT.



6



Foto: Scanpix

Hvorfor

- Et samarbeid med MOT kan forsterke intern bevisstgjøring av gruppens gode verdier og holdninger
- Et samarbeid med MOT kan være en ekstern synliggjøring av gruppens gode verdier og holdninger

MOT til å bry seg
MOT til å leve
MOT til å bry seg
MOT til å leve
MOT til å bry seg
MOT til å leve
MOT til å bry seg
MOT til å leve
MOT til å bry seg
MOT til å leve

Virker MOT?

MOT evalueres på ulike måter, både internt og eksternt. NTNU Samfunnsforskning står for den største eksterne evalueringen. Samtidig er ungdommenes direkte tilbakemeldinger til MOT uvurderlige.

Ungdommer om MOT

- MOT gir meg støtte og bygger opp under de riktige tingene du veit du skal velge, men kanskje ikke tør. Med MOT blir jeg mer bestemt på det.
 - Jeg vil gjerne takke for hva dere har gitt meg:
- Tusenmillionertrillioner takk for ALT!
Dere skulle bare visst hvor godt dere gjør!!!!!!
- Dagen er ikke den samme uten MOT.
 - Jeg har hatt gleden av å få flere venner, jeg har mye å takke MOT for.
- Takk for all hjelp, MOT!
 - Jeg kommer til å savne MOT for det har vært utrolig gøy!
Og jeg er superglad i dere! Dere gjør en kjempegod jobb for ungdom.
- Jeg har blitt sterkere etter jeg har møtt MOT og fått mer selvtillitt
- Det jeg har lært av MOT må nok være at uansett hvem du er, så er du spesiell.
 - Av MOT har jeg lært å ta vare på andre, ikke bare meg selv.
- Det jeg sitter igjen med fra dere er den positive holdningen og evnen til å lytte, og så er jeg flinkere til å stå for egne meninger.
- Med MOT har jeg klart å bli tryggere, stole på meg selv og ta egne valg, og bli snill mot andre.

Aktiv Medspillere om MOT

- For Råde IL Innebandy er MOT en garantist for at vi har en dypere hensikt med vår aktivitet. Selvsagt er idretts glede viktig, men enda bedre er det å gi unge et miljø de kan trives i og vokse med! Vårt medlemskap i MOT er derfor nedfelt i vår strategi for de kommende årene.
 - For Kaupanger speidergruppe betyr MOT at me har eit auka fokus på viktige verdiar som samhold, venskap og toleranse i arbeid med born i ulike aldrar.
- Mosvik volleyballteam har hatt stort utbytte av å være Aktiv Medspiller i MOT. Det er noe vi ser på den gode holdningen laget vårt har til hverandre og de andre lagene og dommerne. Uansett hvordan det har gått i seriekampene denne vinteren med vårt JUL16 års lag så har vi hatt positivt fokus og jobbet ut i fra den ledestjernen. Det har funket veldig bra og jentene har vist en enorm spilleglede uansett seier eller tap. MOT er med oss i alt det vi gjør. MOT er "MOTe".
- AM-avtalen har skapt gode holdninger på tvers av generasjoner og gitt folk et positivt syn på MC-miljøet i lokalmiljøet!

MOTs Hovedsamarbeidspartnere:



storebrand



MOTs Samarbeidspartnere:

Ark Bokhandel, Bauda-konsernet, Enova, Microsoft, Peppes Pizza, Rica Hell Hotel



Statlige bidragsytere:

Sosial- og helsedirektoratet, Barne- og likestillingsdepartementet

MOTs film- og fototeam:

Ludvig Killingberg, Medialab, Scanpix, Studio Lasse Berre

MOT-supportere:

Advokatfirmaet Selmer, Aune Forlag, Grytting, Harper Security Consulting, Scanpartner, Sørø



VIS MOT - TA EGNE VALG

Kongens gate 85

7012 Trondheim

Tlf.: 73 82 99 60 – Faks: 73 51 77 58

E-post: mot@mot.no – Internett: www.mot.no

Organisasjonsnr.: 976 937 244 MVA

MOT er medlem i



Pr. 1. april 2007 er over 320 organisasjoner, lag og foreninger Aktiv Medspiller med MOT.

Forsidefoto: Ludvig Killingberg