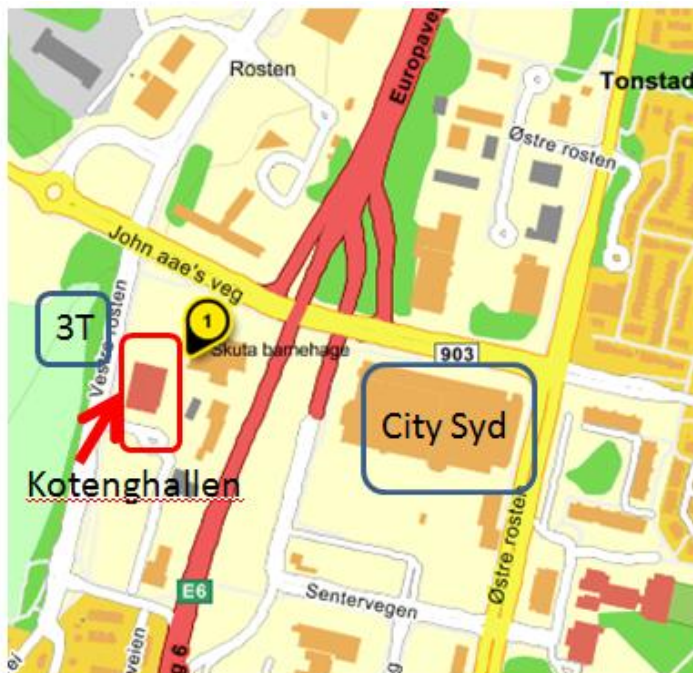


Her kommer litt mer informasjon om fotballcupen førstkommande helg.

- Vi skal være med i "Puma Cup", arrangert av Kolstad IL
- Vi skal spille innledende kamper **lørdag 11.02**
- Vi har meldt på 2 lag, hvor inndeling av hvem som spiller sammen er som følger:

<u>Strindheim 1</u>	<u>Strindheim 2</u>
Celine (k)	Marian (k)
Lise (b)	Thea T (b)
Hedda (b)	Sofie (b)
Elin (b)	Maja (b)
Stine (b)	Marte (b)
Mari (b/f)	Pia (b/f)
Ann Helen (f)	Lisa (f)
Maren BR (f)	Vilde BR (f)
Thea DH (f)	Sigrid (f)
Sara (f)	Jenny (f)
Innledende kamper lørdag 11.02: Kl 08.57 mot Astor 1 Kl 10.13 mot Nardo 2 Kl 11.26 mot Othilienborg 1	Innledende kamper lørdag 11.02: Kl 08.19 mot Nardo 1 Kl 09.16 mot Kolstad 2 Kl 10.51 mot Astor 3

- Vi har valgt å sette spillerne på faste plasser alle kampene (k = keeper, b = bak, f = foran)
- Kampene går i Kotenghallen (tidligere Fokushallen), som ligger på Rosten.
 - o Dette er en håndballhall, med tregulv - og kun 1 bane det spilles på
 - o Den ligger ikke langt fra 3T Rosten, rett ved siden av TrønderEnergi (høyhuset der hvor Fokus var tidligere, det var SpareBank 1)
 - o Nærmere bestemt:



- Det spilles med 5 spillere på banen, keeper + 4 utespillere
- Vi har 10 spillere pr lag, og derav blir det mange bytter. Alle får spille like mye.
- Kampene våre er som følger:
- **Oppmøte for alle spillerne er kl. 08.00 – ferdig omskifta. Vær presise !!!!!**
- Lagene heier på hverandre, viktig at vi er sosialt samlende. Supporterne (dere voksen + søsken) heier ivrig på begge lagene 😊
- Drakter:
 - Alle spillere som har drakter hjemme, tar med disse!!!
 - Oppmann Heidi har i tillegg med seg et par draktsett, slik at vi skal være godt dekket opp for kampene
- Jentene må ta med seg:
 - Innesko (håndballsko, joggesko – uten svart såle, eller innendørs fotballsko - men IKKE utendørs fotballsko)
 - Kortbukse (gjerne blå eller gul)
 - Lange fotballstrømper (gjerne blå eller gule)
 - Leggbeskyttere (påbudt !!)
 - Collegenenser el lign for å ha mellom kampene, evt bukse også
 - Drikkeflaske
 - Drakten (fra i fjor). Dette gjelder ikke Maja, Lise eller Pia - dere får drakter utlevert.
 - **Mye godt humør og spilleglede !!!** 😊
 - En liten slant penger hvis det er behov for litt mat/drikke underveis (men dette kan vel sikkert ordnes via dere som supportere, regner jeg med 😊)