

Kamp- og treningsplan - uke 2013				Des	Januar					Februar					Mars					April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober					November					Desember				
Bruksanvisning				M	T	O	T	F	L	S	Uke	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1
Fotball G99 - oversikt over kamper, cup'er, trening og dugnad																																																																
Type akt.		Lag	Beskrivelse	start	varighet	slutt																																																										
Frist	Gå inn på lagslista og rette opp kontaktinfo			2	1	2																																																										
Frist	Påmelding: HamKam TalentCup			20	1	20																																																										
Cup	Puma-cup i Rosten-hallen			6	1	6																																																										
Cup	TA-cup på Steinkjer (Lagledere Bjørn Bratvold og Mats Frengen)			15	1	15																																																										
Cup	Krokus-cup i Buvika			16	1	16																																																										
Cup	Skandia-cup på Lade			26	1	26																																																										
Cup	HamKam TalentCup på Hamar			37	1	37																																																										
Cup	Treningsleir og Sannar cup i Sandefjord			32	1	32																																																										
Kamp	Strindheim - Charlottenlund			16	1	16	21:00																																																									
Kamp	Flatås-Strindheim, Flatåsen KG			17	1	17	20:40																																																									
Kamp	2 Strindheim 2 - Lånke			17	1	17	21:00																																																									
Kamp	2 Spillum-Strindheim 2, Spillum idrettspark grus			18	1	18	18:00																																																									
Kamp	Strindheim - Fredig			18	1	18	21:00																																																									
Kamp	Heimdal-Strindheim, Heimdal KG			19	1	19	20:00																																																									
Kamp	2 Strindheim 2 - Selbu			19	1	19	21:00																																																									
Kamp	3 Strindheim 3 - Trond 2			19	1	19	19:15																																																									
Kamp	3 Trygg/Lade 2 - Strindheim 3			20	1	20	19:00																																																									
Kamp	2 Nessegutten-Strindheim 2, kl. 18:00, Nessegutten KG (Lagledere: Bjørn, Håkon, Mats)			20	1	20	18:00																																																									
Kamp	1 Strindheim 1- Kattem kl 2100 på Myra (Lagledere: Andre, Øyvind og Geir Olav)			20	1	20	21:00																																																									
Kamp	2 Trygg/Lade - Strindheim 2 kl 1800 på OBOS KG (Lagledere: Andre, Mats og Håkon)			21	1	21	18:00																																																									
Kamp	1 Nardo- Strindheim 1 kl 1930 på Nissekollen KG (Lagledere: Andre og Anders)			21	1	21	19:30																																																									
Kamp	1 Strindheim 1- National kl 1500 på Myra (Lagledere: Andre, Bjørn og Geir Olav)			21	1	21	15:00																																																									
Kamp	1 Ranheim- Strindheim 1 kl 1730 på Ranheim DnB Arena 2 (Lagledere: Andre og Øyvind)			22	1	22	17:30																																																									
Kamp	2 Strindheim 2- Inderøy kl 1900 på Myra (Lagledere: Mats, Egil og Geir Olav)			22	1	22	21:00																																																									
Kamp	3 Strindheim 3- Egge 3 kl 1500 på Strindheim mini (Lagleder: Mats)			22	1	22	15:00																																																									
Kamp	2 Egge 2- Strindheim 2 kl 1900 på Egge KG (Lagledere: Anders og Håkon)			23	1	23	19:00																																																									
Kamp	3 Malm- Strindheim 3 kl 1900 på Malm Stadion (Lagleder: John Arne)			23	1	23	19:00																																																									
Kamp	1 Strindheim 1- Astor kl 2100 på Myra (Lagledere: Andre og Øyvind)			24	1	24	21:00																																																									
Kamp	2 Strindheim 2- Fram kl 1930 på Myra (Lagledere: Bjørn, Geir Olav og Mats)			24	1	24	19:30																																																									
Kamp	3 Strindheim 3- Malvik 3 kl 1500 på Strindheim mini (Lagleder: Egil)			24	1	24	15:00																																																									
Kamp	1 Byåsen- Strindheim 1 kl 1730 på Byåsen arena (Lagledere: Andre og Anders)			25	1	25	17:30																																																									
Kamp	2 Sverre 2-Strindheim 2 kl 1930 på Moan gress (Lagledere: Øyvind, Geir Olav og Håkon)			25	1	25	19:30																																																									
Kamp	3 Steinkjer 2- Strindheim 3 kl 1500 på Gulderbergaunet (Lagleder: Andre)			25	1	25	15:00																																																									
Ingen kamper	Egentrening og lek med ball			26	8	33																																																										
Kamp	3 Trond 2 - Strindheim 3, Sparebank1-banen Rosenborg 7er B			34	1	34	15:00																																																									
Kamp	3 Strindheim 3 - Trygg/Lade 3			35	1	35	19:00																																																									
Kamp	3 Egge 3 - Strindheim 3, Egge 2 7er A			36	1	36	19:00																																																									
Kamp	3 Strindheim 3 - Malm			37	1	37	19:00																																																									
Kamp	3 Malvik 3 - Strindheim 3, Viksletta 2 KG 7er A			38	1	38	20:00																																																									
Kamp	3 Strindheim 3 - Steinkjer 2			39	1	39	19:00																																																									
Trening	Mandag 18:15-2000.																																																															
Trening	Møt 1815 garderobe med joggesko, oppvarming til 1830, basis 1830-1900, teknisk trening 19-20																																																															
Trening	Tirsdag 16:00-17:00																																																															
Trening	Coerver, Egon-banen																																																															
Trening	Torsdag 18:00-19:30																																																															
Trening	Oppmøte 1745 i garderoben. Formasjonstrening																																																															
Trening	Søndag 19:30-21:00																																																															
Trening	Oppmøte 1915 i garderoben. Pasninger m.m.																																																															
Nettside	http://www.silyngres.no/public.aspx?pageid=48802																																																															
Lagsliste	https://docs.google.com/spreadsheets/cc?key=0AmL2IYmh_K-TdF9mWG1xMWFnbFpKQXRxYnREQWVULXc#gid=0																																																															
Kontonr.	Lagkonto for G99: 8601 27 93644 (Ingrid Johansen)																																																															